

URNIK SKUPINSKIH AKTIVNOSTI V DSO BEŽIGRAD

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA
7:30 – 8.00 Telovadba 1 (FTH)	7:30 – 8.00 Telovadba 1 (FTH)	7:30 – 8.00 Telovadba 1 (FTH)	7:30 – 8.00 Telovadba 1 (FTH)	7:30 – 8.00 Telovadba 1 (FTH)	
8.30 – 9.00 Telovadba 2 (FTH)	8.30 – 9.00 Telovadba 2 (FTH)	8.30 – 9.00 Telovadba 2 (FTH)	8.30 – 9.00 Telovadba 2 (FTH)	8.30 – 9.00 Telovadba 2 (FTH)	
9.00 – 10.00 Kreativna skupina (DT)	9.00 – 10.00 Kreativna skupina (DT)	9.00 – 10.00 Kreativna skupina (DT)	9.00 – 10.00 Kreativna skupina (DT)	9.00 – 10.00 Družabne igre (mala jedilnica)	
9.00 – 10.00 Skupina za krepitev fine motorike (mala jedilnica)	9.00 – 10.00 Skupina za krepitev fine motorike (mala jedilnica)	9.00 – 10.00 Skupina za krepitev fine motorike (mala jedilnica)	9.00 – 10.00 Skupina za krepitev fine motorike (mala jedilnica)	9.00 – 10.00 Skupina za krepitev fine motorike (DT)	
9.15 – 10.00 Bralna skupina (knjižnica 2. ZAH)	9.15 – 10.00 Bralna skupina (knjižnica 2. ZAH)	9.15 – 10.00 Bralna skupina (knjižnica 2. ZAH)	9.15 – 10.00 Bralna skupina (knjižnica 2. ZAH)	9.15 – 10.00 Bralna skupina (knjižnica 2. ZAH)	
9.45 – 11.20 Skupina za osebe z demenco (1. ZAH in 3. VZH)	9.45 – 11.20 Skupina za osebe z demenco (1. ZAH in 3. VZH)	9.45 – 11.20 Skupina za osebe z demenco (1. ZAH in 3. VZH)	9.45 – 11.20 Skupina za osebe z demenco (1. ZAH in 3. VZH)	9.45 – 11.20 Skupina za osebe z demenco (1. ZAH in 3. VZH)	
10.30 – 11.00 Funkcionalna vadba (jedilnica/ park)	10.30 – 11.00 Zumba (jedilnica/park)	10.30 – 11.00 Funkcionalna vadba (jedilnica/park)	10.30 – 11.00 Funkcionalna vadba (jedilnica/park)	10:15 – 11:15 Literarni krožek (knjižnica 2. ZAH)	
		10.15 – 11.45 Gospodinjska aktivnost (kuhinja 3. ZAH)	10.30 – 11.40 Skupina Cvetke (knjižnica 2. ZAH)	10.30 – 11.00 Funkcionalna vadba (jedilnica/park)	
13.30 – 14.30 Vaje za spomin (4. VZH)	13.30 – 14.30 Pevski zbor (DT)	15.00 – 15.45 Sredin dogodek (jedilnica)	13:30 – 14:30 Čajanka (4. VZH in 3. ZAH)		15.00 Sveta maša (velika jedilnica)
	13.30 – 14.15 Glasbeno – plesna aktivnost (knjižnica 2. ZAH)				
			14:00 – 14:30 Meditacija (FTH)		