

NOVOLETNE NOVICE

2025

DSO Bežigrad Ljubljana



Izdajatelj: Dom starejših občanov Ljubljana Bežigrad, Komanova ulica 1, 1000 Ljubljana

Literarni krožek: Manca Ogrizek, dipl. del. ter., Maja Kovač, prostovoljka, Marko Finec, Marija Šemerl, Marko Gorenc, Marinka Ramovš, Ana Mirtič, Magdalena Lilik

Lektorirala in uredila: Maja Kovač (prostovoljka), Manca Ogrizek, dipl. del. ter.

Dom starejših občanov Ljubljana Bežigrad
Komanova ulica 1
1000 Ljubljana
TEL: 01/589 67 50
GSM: 041 682 731
FAX: 01/56 82 049
www.dsolj-bezigrad.si
e-mail: info@dsolj-bezigrad.si

Direktorica

Marjeta Maruša Kerč
E-pošta: info@dsolj-bezigrad.si

Tajništvo

Ema Horvat
E-pošta: info@dsolj-bezigrad.si

Socialna služba

Tjaša Rošker, Teja Osredkar
E-pošta: tjasa.rosker@dsolj-bezigrad.si
teja.osredkar@dsolj-bezigrad.si
Uradne ure:
od ponedeljka do petka: od 8:00 do 9:00
v sredo: od 15:00 do 16:00

Vodja ZNO

Azra Zehić
E-pošta: azra.zehic@dsolj-bezigrad.si

Računovodstvo

Tatjana Mavrič – vodja, Sabina Adanalić - finančnik
E-pošta: tatjana.mavric@dsolj-bezigrad.si
sabina.adanalic@dsolj-bezigrad.si

Obračun oskrbe

Aleksandra Vuk
E-pošta: aleksandra.vuk@dsolj-bezigrad.si
Telefon: 01 589 67 57

Sklepanje pogodb o dostavi kosil, dnevno varstvo

Špela Vozel – spela.vozel@dsolj-bezigrad.si
Telefon: 01 589 67 75
Uradne ure:
- Od ponedeljka do petka:
12:15-13:00

Domski bar

Delavniki: 9:00 - 17:30
Sobota: 10:00 - 17:00
Nedelja: 10:00 - 17:00

Frizer

Vsak torek in četrtek od 7. ure dalje.
Naročanje na recepciji.

Pediker

Vsak četrtek od 7. ure dalje.
Naročanje na recepciji.

**Ambulanta Zdravstveni Dom Bežigrad –
Enota DSO Ljubljana Bežigrad**

Stanislav Čelhar dr. med. spec.

Uradne ure: Od 7.00 do 14.00

Telefon: 01 589 67 50

Antikoagulantna ambulanta deluje od
ponedeljka do petka

Čas obrokov v glavni jedilnici

1. skupina:

ponedeljek – sobota
zajtrk 8:00, kosilo 12:30, večerja 18:00

nedelja in prazniki
zajtrk 8:00, kosilo 12:00, večerja 17:00

2. skupina:

ponedeljek – sobota
zajtrk 8:20, kosilo 13:00, večerja 18:00

nedelja in prazniki
zajtrk 8:20, kosilo 12:30, večerja 17:00

Čas obiskov:

Vsak dan: 9:00 - 20:00

Delovna terapija: delovnaterapija@dsolj-bezigrad.si

Fizioterapija: fth@dsolj-bezigrad.si

Animatorka: barbara.komes@dsolj-bezigrad.si

Vsebina

VOŠČILO DIREKTORICE.....	5
NEŽA MAURER.....	6
DOGAJANJE V DOMU	9
KONCERT JOŽICE RUPAR	9
MARTINOVANJE.....	10
UTRIP MLADOSTI V GLASBI IN BESEDI.....	11
KOSILO Z ANJO RAMŠAK IN DENISOM AVDIČEM	12
VABILO PROJEKTA PRIJAZNO ŽIVLJENJE.....	13
KONCERT ŽePZ SVOBODA VIŽMARJE BROD.....	14
DARILO, KI SE GA NE DA KUPITI	15
KONCERT PEVCEV IZPOD ROŽNIK	16
NOVEMBRSKO DRUŽENJE S SORODNIKI STANOVALCEV Z DEMENCO NA ENOTI 1. ZAH.....	17
DELAVNICA ADVENTNIH VENČKOV	18
POSTAVLJANJE IN OKRAŠEVANJE BOŽIČNIH DREVESČ.....	19
DIXIELAND ORKESTER LJUBLJANSKE KORENINE	20
OBISK SVETEGA MIKLAVŽA.....	21
NASTOP FOLKLORNE SKUPINE VIDOVO.....	23
OBDAROVANJE PODJETJA COMPETO IN NASTOP OTROK OŠ DANILE KUMAR IN UČITELJICE JOŽICE RUPAR.....	24
BOŽIČ NAŠE MLADOSTI	25
MOTIVACIJSKE MISLI.....	26
VOŠČILA STANOVALCEV	27
RAZVEDRILO	31
PRAZNIČNA PRIPOVED	34

VOŠČILO DIREKTORICE

*Praznujte v miru, sreči, naši dragi,
srebrni zvončki naj vam zapojo
naše iskrene želje in voščilo:
prijatelji, imejte se lepo!
(Svetlana Makarovič)*

SPOŠTOVANI!

KREPKO JE ZIMA ŽE ZAKORALA V NAŠO DEŽELO IN Z NJO TUDI ČAS PRAZNIKOV. SLEDI PRETEKLEGA LETA SE ZGUBLJAJO, OSTAJAJO SPOMINI, V SRCIH PA SE ROJEVA ŽELJA PO SREČI, ZDRAVJU IN DOBROTI VSEH LJUDI.

NAJ BO PRIHAJAJOČE LETO Z NAMI DOBRO, NAJ NAS RAZVESELJUJE IN UČI, KAKO JE VSAK DAN V LETU POMEMBEN IN POSEBEN, TAKO KOT JE POMEMBEN IN POSEBEN VSAK IZMED NAS.

ŽELIMO VAM LEPE BOŽIČNE PRAZNIKE IN ZDRAVJA TER ZADOVOLJSTVA V LETU 2026.

V IMENU STANOVALCEV IN ZAPOSLENIH

MARUŠA KERČ, DIREKTORICA



NEŽA MAURER

(22. december 1930, Podvin pri Polzeli – 20. april 2025, Preddvor)



SREČEN SI, ČE LAHKO IZRAZIŠ TO, KAR ČUTIŠ

Neža Maurer se je rodila 22. decembra 1930 v Podvinu pri Polzeli. Začetki njenega ustvarjanja segajo že v otroštvo, ko je na pobočju Gore Oljke pisala svoj dnevnik. Osnovo šolo je obiskovala na Polzeli in nato po vojni odšla na

nižjo gimnazijo v Žalcu in Celju, ki jo je končala leta

1946. Po srednji šoli v Celju in Žalcu je obiskovala učiteljišče v Ljubljani. Študirala je na ljubljanski Pedagoški akademiji, po diplomi pa še izredno na ljubljanski Filozofski fakulteti, na kateri je diplomirala iz slavistike. Svoje prvo službovanje je opravljala na Primorskem v Črnem Vrhu nad Idrijo in nato je še v času študija delala na nižji gimnaziji v Ilirski Bistrici, kjer je bila mentorica šolskega glasila Brinje, ki izhaja še danes. Po študiju je sprva delala kot novinarka, nato je bila prva urednica šolskih oddaj na takratni Televiziji Ljubljana, tehnična in kulturna urednica pri revijah *Kmečki glas*, *Otrok in družina* ter *Rodna gruda*. Pred upokojitvijo je bila samostojna svetovalka za kulturo pri Komiteju za informiranje Slovenije, po upokojitvi pa je delovala kot samostojna umetnica na področju literature.

Bila je članica Društva novinarjev, Društva slovenskih pisateljev, Gibanja za kulturo miru in nenasilja ter PEN kluba. Leta 1999 je postala tudi častna občanka Občine Polzela. Za svoje delo je prejela več priznanj, med drugim nagrado Prešernovega sklada, Groharjevo nagrado za življenjsko delo in zlatnik poezije za življenjsko delo. Bila je tudi Slovenka leta 2008.

Njena hči je klovnesa in pisateljica Eva Škofič Maurer, ki je za STA ob 90. rojstnem dnevu svoje matere dejala, da je Neža Maurer "ljudska pesnica" in da so se njene pesmi "dotaknile skoraj vseh nas, ki živimo v Sloveniji". Pesničinemu 90. jubileju v pandemičnem letu 2020 je bil posvečen dogodek. Njena hči je prek vodstev slovenskih gledališč in Združenja dramskih umetnikov Slovenije poslala vabilo igralcem, da izberejo svojo najljubšo njeno pesem in se posnamejo med recitiranjem. Posnetki so bili vključeni v spletni dogodek, v sklopu katerega so bile recitacije objavljene na strani RTVSLO.si – Kultura na Facebooku.

Ob njeni 90-letnici je izšla tudi literarna biografija *V pesmih je moje življenje* avtorice **Liljane Jarh**, ki jo je izdala Založba Pivec. Knjiga ob izboru poezije vključuje tudi številne zapise, spomine in utrinke, ki niso kronološko povezani. *"Jezik pesništva se izmenjuje z izrečenimi ali zabeleženimi opisi, spomin, ki je veliko bolj krhek, pomanjkljiv in nezanesljiv, kot bi si hoteli priznati, z literarnim ustvarjanjem. Resničnost barva ozadje, na katerem spomin spreminja doživeto in se razglasi za novega avtorja življenjske izkušnje. Tako postane pripoved le ena od verzij, osebni pogled, ki vpliva na vsebino ter občuteno še enkrat (ne)namerno preoblikuje. Kot naše videnje vedno prevlada nad dejanskim in čas ni sklenjen, opredeljen ali zavezan preverjanju podatkov, so tudi vsebine notranjega sveta prepuščene svobodni kreaciji,"* je v uvodu zapisala avtorica knjige.

Leta 2022 je vrata odprla obnovljena rojstna hiša Neže Maurer, pri tem pa so sodelovali ministrstvo za kulturo, ministrstvo za kmetijstvo in Občina Polzela. To je delno lesena hiša s predelano črno kuhinjo, pritlična in potisnjena v breg. Po zasnovi sodeč, je najverjetneje nastala v sredini 19. stoletja.

Občina je hišo odkupila kar nekaj let pred tem in jo začela obnavljati. Pesnica je v intervjuju za MMC v letu 2014 dejala, da ji je to všeč. *"Moja rojstna hiša je taka majhna bajta, pol je lesene, spodaj je pa iz kamna zidana, ker jo je stari ata*

sam naredil. Že to mi je všeč, da bo ta hiša ostala. In če že, naj bodo kje moje stvari, sem zelo zato, da bodo tam. Da bom nekako tam ostala, ker imam zelo rada svoj rojstni kraj. Kar me je zelo osrečilo, je tudi to, da so sosedge zelo za to," je povedala.

V intervjuju je razkrila tudi, da je takrat še zmeraj pisala in da je pisala o svojem starem očetu. *"Saj ne vem, ali bom napisala do konca, ali mi bo dano še toliko let. Tako je, da kadar imaš neki cilj, potem bi rad živel. Drugače je meni čisto vseeno, če je jutri konec,"* je dejala. Ob tem je dodala: *"Ne bojim se smrti, ker je to čisto naravna stvar."*

Umrla je v 94. letu starosti, 20. aprila 2025.

Potovanje k tebi

K tebi potujem
vse svoje življenje.
In ko bo življenja konec,
kako bom potovala?

Pridi mi naproti!

Hodim zelo počasi,
a se nikoli ne utrudim.

Moje življenje
je potovanje k tebi.

Spletni naslov: <https://www.rtvsllo.si/kultura/knjige/poslovala-se-je-neza-maurer-katere-pesmi-so-se-dotaknile-skoraj-vseh-nas-ki-zivimo-v-sloveniji/743375>.

Dostopno, 29.11.2025

DOGAJANJE V DOMU

KONCERT JOŽICE RUPAR

V sredo, 29. oktobra dopoldan, nas je ponovno obiskala gospa Jožica Rupar, učiteljica glasbenega pouka na OŠ Danile Kumar. Tokrat jo je spremljal vnukec Tim. Vsi skupaj smo ob spremljavi kitare prepevali venček domačih pesmi ter obujali spomine na mladost.

Nastop je zaključila s pesmijo »Ena ptička priletela«, mi pa smo se ji zahvalili za prijetno dopoldne in jo povabili naj še pride.

Marinka Ramovš, stanovalka



MARTINOVANJE

Martinovanje je tradicionalen slovenski praznik, povezan s svetim Martinom, ki ga praznujemo 11. novembra, ko se po ljudskem izročilu mošt spremeni v vino. Gre za enega najpomembnejših jesenskih praznikov, še posebej v vinorodnih pokrajinah, kot so: Štajerska, Prekmurje, Dolenjska in Primorska.

Tudi v našem Domu smo seveda, kot vsako leto proslavili svetega Martina, ki nam je prinesel vina. Za kulturni program na martinovanju so poskrbeli nam že dobro poznani Ljudski pevci Studenček iz Ivančne Gorice. Igrali so na priročne instrumente (vile, grablje, glavnik, ribežen...) ter klarinet in harmoniko. Voditeljica programa je bila zelo živahna in poskrbela za prijetno vzdušje. Pripravili so program s svetim Martinom, ki je mošt spremenil v vino, ter okronali vinsko kraljico.

Po zaključenem programu so nas naše vrle mladenke postregle z vinom, sokom ter odličnimi sendviči s pršutom.

Martinovanje nas je razvedrilo in vsi stanovalci smo lepo sledili živahnemu programu. Tudi udeležba je bila enkratna.

Literarni krožek



UTRIP MLADOSTI V GLASBI IN BESEDI

V sredo, 12. novembra popoldan, so nas ponovno obiskali dijaki Dijaškega doma Bežigrad. Pripravili so pester program z igro, recitacijami, igranjem na harmoniko in petjem. Program je povezovala njihova mentorica Marina.

Začeli so s papirnatim gledališčem Kamišibaj, ki izvira iz Japonske. Dijakinja Brina je predstavila šest zgodbic, ki so bile narisane na papirnatem traku. Sledil je glasbenih del s harmoniko, petjem in igranjem na kitaro ter recitacija Prešernove pesmi. Tudi nekateri stanovalci so zaplesali z nastopajočimi.

Na koncu programa nas je mentorica povabila, da jih obiščemo v Dijaškem domu in si ogledamo njihov zabavni decembrski program.

Nastop je bil živahen in zanimiv.

Literarni krožek



KOSILO Z ANJO RAMŠAK IN DENISOM AVDIČEM

V ponedeljek, 17.11.2025, smo bili s strani projekta Prijazno življenje vabljeni na kosilo, v priznano restavracijo TaBar. Na kosilo so odšli 4 stanovalci z delovno terapevtko. Pridružile so se nam tudi organizatorke dogodka – Ana Petrič, Damjana Pangerčič in Alenka Pangerčič. Kot slavnostna gostja pa sta kosilo popestrila še Anja Ramšak in Denis Avdič. Stanovalci in gostje so bili s postrežbo in kosilom samim nadvse zadovoljni.

Zelo lepo se zahvaljujemo organizatorkam Ani, Damjani in Alenki, ki so druženje izvedle s srčnostjo, Anji Ramšak in Denisu Avdiču za popestritev dneva in nepozabne spomine ter restavraciji TaBar za podporo projekta Prijazno življenje z brezplačnim kosilom.

Na Facebook in Instagram socialnemu omrežju bodo objavljene fotografije in posnetek dogodka.

Simona Urbiha, delovna terapevтка



VABILO PROJEKTA PRIJAZNO ŽIVLJENJE

V ponedeljek, 17.11.2025, smo se ob 13. uri s taksijem odpeljali: Marija, Marta, Rina, Simona in jaz v restavracijo TaBar v novo stavbo Roga, kamor so nas povabili s projekta Prijazno življenje. Za popestritev sta se nam pridružila še Denis Avdić in Anja Ramšak z Radia 1.

Malo pred 14. uro so pričele prihajati ambasadorke projekta: Ana, Damjana, Alenka in gostja Anja Ramšak. Nekaj minut kasneje se jim je pridružil še Denis Avdić. Ob prihodu so se nam vsi predstavili in začelo se je pestro popoldne.

Po dobre pol ure sta nam natakarja pričela prinašati hrano, in to 5x po 2 hoda. Hrana je bila raznolika, jedel sem večinoma take jedi, kot jih nisem še nikoli.

Pogovor z našimi gostiteljicami in gostoma je potekal o raznih temah, ki jih je on predlagal, nato pa smo lahko tudi njemu postavljali vsakršna vprašanja, lahko tudi osebna. Na vsa je prav rad odgovoril, ampak odgovori so ostali zaupni za omizjem.

Po dobrih dveh urah sta se Denis in Anja poslovila. Zaželela sta nam vse dobro in se zahvalila za družbo, poklonila sta nam tudi malo pozornost v zahvalo. Denis nas je povabil tudi na svojo predstavo Janezi 2, katere se bomo udeležili v januarju.

Za zaključek našega popoldneva pa je Ana Petrič z nami posnela še intervju o dogajanju na kosilu. Obljubila je tudi, da nas pride iskat, in nas odpelje na predstavo.

V imenu vseh povabljenih se zahvaljujem za enkratno kosilo in prijetno doživetje.

Ljubljana, 26.11.2025

Marko Finec, stanovalec

KONCERT ŽePZ SVOBODA VIŽMARJE BROD

V sredo, 19. novembra popoldan, nas je ponovno obiskal ženski pevski zbor Svoboda Vižmarje Brod. Zbor je vodil zborovodja Klemen Jerinc. Zapeli so nam venček šestih pesmi, mi pa smo se prepustili poslušanju prelepih melodij. Napovedovalka nam je čustveno in doživeto recitirala pesem o jeseni. Nadaljevali so s pesmimi, kot so: Ciganski otrok, Škrjanček poje, Dan ljubezni, Majolka ... Mi pa smo sanjali o mladosti in obujali lepe spomine.

Zahvalili smo se jim za nastop.

Marinka Ramovš, stanovalka



DARILO, KI SE GA NE DA KUPITI

Stanovalci Doma smo bili presenečeni, da nas je obiskala skupina Fehtarji. Za ta nastop se lepo zahvaljujemo Radiu Ena ter naši animatorki Barbari, ki nas je prijavila na projekt Denis Avdić šov: Darilo, ki se ga ne da kupiti. Že, ko smo prihajali v jedilnico, smo opazili odlično ozvočenje in takoj vedeli, da bo presenečenje res enkratno. Točno ob 10.30 so se prikazali mladi fantje - Fehtarji. Pozdravila nas je napovedovalka Radia ena Lara, nato pa so nam zaigrali in zapeli Fehtarji. Nastop je bil odličen in zelo živahen. Z njimi smo zapeli, ploskali in zaplesali.

Na koncu so izvedli intervju z dvema stanovalcema za Radio 1.

Lepo se zahvaljujemo organizatorjem in nastopajočim.

Literarni krožek



KONCERT PEVCEV IZPOD ROŽNIKA

V sredo, 26. 11. 2025, so nas obiskali Pevci izpod Rožnika. Po hodniku je odmevala harmonika, ki je napovedovala, da v naš dom prihaja dobra volja. Pevci izpod Rožnika z veseljem prepevajo ljudske pesmi, saj želijo, da ne gredo v pozabo.

Najprej so nam zapeli svojo himno, nato pa venček slovenskih narodnih pesmi, ki so ogrele srca stanovalcev. Povabili so tudi stanovalce, da se jim pridružijo pri petju, in tako je v prostoru nastala čudovita pozitivna energija, ki je marsikoga popeljala v mlada leta, ko so se prepevali ljudske pesmi.

Nastop je potekal ob spremljavi harmonike in ljudsko glasbilo – bas. Med pesmimi so zaigrali tudi čisto instrumentalne melodije, ki so napolnile prostor z domačnostjo. Čeprav so stanovalci sedeli, so se pozibavali ob ritmu glasbe in uživali v nastopu.

Pevci so med drugimi zapeli pesmi Dekle, je zajemala vodo, Rože je na vrtu plela, Oja, oja, oj ti ljubca moja, Mamici, Zabučale gore ... Na koncu pa sta pevca Stane in Jože zapela še pesem Zakrivljeno palico v roki .

Hvala Pevcem izpod Rožnika za čudovito popestritev sredinega dopoldneva. Zares lepo smo se imeli in že se veselimo ponovnega snidenja.



Barbara Komes, animatorica

NOVEMBRSKO DRUŽENJE S SORODNIKI STANOVALCEV Z DEMENCO NA ENOTI 1. ZAH

V sredo, 26. 11. 2025, je v dnevnem prostoru na enoti potekalo druženje stanovalcev z demenco in njihovih sorodnikov. Veseli smo, da so se v tako velikem številu odzvali našemu vabilu in se nam pridružili v tem predprazničnem času. Poslušali smo praznično glasbo, se smejali in klepetali. Tokrat se nam je pridružila tudi tri leta stara pravnukinja naše stanovalke in prinesla še dodatno veselje ob pogledu na iskrene otroške oči. Naše obiskovalce smo prosili, da nam pomagajo okrasiti smrečico, ki krasi steno pred vhodom v dnevni prostor. Na papirnate okraske so nam napisali želje in lepe misli, nato smo jih prilepili na smrečico, ob kateri so se ob zaključku srečanja nekateri tudi fotografirali. Ob praznični glasbi nam prija vonj sveže pečenih piškotov, zato smo se peke lotili tudi mi. Stanovalci so s sorodniki valjali testo in oblikovali piškote. Naša študentka socialnega dela Brina je ves čas skrbno pazila, da so se vsi piškoti spekli. Srečanje smo zaključili s klepetom ob soku in svežih piškotih. Vsem se zahvaljujemo za obisk in izrečene lepe želje. Veselimo se takih srečanj tudi v prihodnje.

Špela Vozel, socialna delavka



DELAVNICA ADVENTNIH VENČKOV

V četrtek, 27. novembra, je v prijetnem, praznično obarvanem vzdušju potekala ustvarjalna delavnica izdelovanja adventnih venčkov. Stanovalci smo se z veseljem zbrali ob mizah, kjer nas je čakal material za ustvarjanje. Na delavnici so se nam pridružili prostovoljci farmacevtskega podjetja Takeda. Ob nežni božični glasbi je druženje potekalo v sproščenem in toplém vzdušju. Za mnoge stanovalce je izdelovanje venčkov lep spomin na domače praznične običaje. Ko smo izdelali vse venčke smo jih ponosno predstavili. Vsak venček je edinstven in unikaten.

Delavnica ni prinesla le čudovitih venčkov, temveč tudi občutek topline in prijetno druženje ter veselo pričakovanje adventnega časa.

Venčki bodo na voljo za prodajo na Miklavževem sejmu.

Lepo se zahvaljujemo prostovoljcem in domskim organizatorkam.

Literarni krožek



POSTAVLJANJE IN OKRAŠEVANJE BOŽIČNIH DREVESČ

V našem Domu smo preživeli čudovit dan, ko smo skupaj s stanovalci okrasili novoletne jelke, ter s tem uradno otvorili praznično decembrsko vzdušje. Dogodek je bil poln topline, smeha in prijetnega druženja.

Stanovalci so z veseljem izbirali okraske in pomagali pri praznični okrasitvi. Na vsak oddelek smo postavili božično jelko, ki nam bo lepo popestrila Dom in pričarala pravo praznično vzdušje in toplino. Stanovalke pa so v delovni terapiji že od začetka novembra izdelovale novoletno dekoracijo, ki že krasi hodnike.

Iskrena hvala vsem stanovalkam in stanovalcem, ki ste pomagali pri praznični okrasitvi.



Manca Ogrizek, delovna terapevtka



DIXIELAND ORKESTER LJUBLJANSKE KORENINE

V sredo, 3. 12. 2025, na Ta veseli dan kulture, je Dom starejših občanov Bežigrad obiskal Dixieland orkester Ljubljanske korenine in nam omogočil praznovanje rojstnega dne največjega pesnika Franceta Prešerna na prav poseben, glasbeno obarvan način.

Orkester, ki ga sestavlja sedem glasbenikov, povezuje ljubezen do igranja in ustvarjanja glasbe. V srcu se čutijo mlade, saj jim glasba pomeni kreativnost, veselje in svobodo izražanja. Igrajo na trobento, klarinet, pozavno, bobne, banjo, klavir, trobento in kitaro, njihova strast pa je predvsem dixieland glasba.

Dixieland melodije so naše stanovalke in stanovalce ponesle nazaj v mladost – v čas plesov, druženja in živahnih večerov, ko je ob glasbi igral orkester. Čeprav so sedeli, so se pozibavali na stolih, migali z rokami in nogami ter z nasmehi spremljali vsak ton. Res lepo jih je bilo opazovati, kako zelo so uživali.

Hvala glasbenikom, da so našim stanovalkam in stanovalcem omogočili glasbeno potovanje v preteklost in obudili spomine na čudovite trenutke njihove mladosti.

Barbara Komes, animatorka



OBISK SVETEGA MIKLAVŽA



*Sveti Miklavž je prišel med nas
v DSO Bežigrad na praznični čas.
Z angeloma dvema in zborom
stanovalk,
je dan napolnil s toplino in čudeži.
Pozdravil je vse in darila razdelil,
toplo poslanico nam je podaril.
Nato po sobah je pot nadaljeval,
stanovalce pozdravil in pesem zapel.
Bil je trenutek miru in topline,
hvala, Miklavž, za majhne čudeže.*

Barbara Komes, animatorka

V Domske avli pa je hkrati potekal tradicionalen Miklavžev sejem. Na Domske stojnici smo prodajali izdelke, ki so jih pridne stanovalke in stanovalci izdelali v sklopu delovne terapije: domačo marmelado, piškote, limonin liker, medico, voščilnice, glinene izdelke, kape, adventne venčke ... ter tudi izdelke, ki so jih izdelali na skupini za demenco.

Gostili pa smo tudi Enoto Mavrica, ki so prodajali svoje izdelke ter gospoda iz Društva Urbani čebelar, ki je prodajal domač med.

Manca Ogrizek, delovna terapevtka



NASTOP FOLKLORNE SKUPINE VIDOVO

V sredo, 10. decembra, nas je ponovno obiskala folklorna skupina Vidovo iz Šentvida pri Stični. V uvodu so nam zapeli in temperamentno zaplesali pesem: Je pa davi slanica pala. Vodja jih je predstavil in povedal, da so nastopajoči oblečeni v narodno nošo Ivančne Gorice ter da veliko nastopajo tudi v tujini. V nadaljevanju so nam ob spremljavi harmonike zaplesali folklorne plese iz različnih pokrajin: Bele krajine, Prekmurja, Dolenjske in Gorenjske. Gledalci pa smo zraven navdušeno peli.

Zaključili so s Slakovo pesmijo V dolini tihi. Za odličen nastop smo se jim zahvalili.



Marinka Ramovš, stanovalka



OB DAROVANJE PODJETJA COMPETO IN NASTOP OTROK OŠ DANILE KUMAR IN UČITELJICE JOŽICE RUPAR

Vsako leto v prazničnem času v Domu poskrbimo za posebno toplino in veselje med stanovalci. Tudi letos je bilo tako. Darila za vse stanovalce je tudi letos prijazno prispevalo podjetje Competo in s tem polepšalo prihajajoče praznike našim starostnikom. Vsak nasmeh in iskrena zahvala sta bila dokaz, kako veliko pomenijo majhne pozornosti.

Dogodek je dodatno popestril nastop učenk in učencev OŠ Danile Kumar pod vodstvom nam že dobro poznane učiteljice Jožice Rupar. Z nastopom so poskrbeli za mladostno energijo, smeh in praznično vzdušje. Povezovanje najmlajših in najstarejših je ustvarilo nepozabne trenutke, polne topline in srčnosti.

Iskreno se zahvaljujemo podjetju Competo, ki je ponovno poskrbelo, da je prav vsak stanovalec dobil praznično darilo, ter učenkam in učencem OŠ Danile Kumar za prisrčen nastop.

Manca Ogrizek, delovna terapevtka



BOŽIČ NAŠE MLADOSTI

Mesec december je čas veselja in pričakovanj. Posebno veselje pa smo imeli mi – otroci! Že konec novembra smo v gozdu nabirali mah, storže in razne korenine. Vse to smo razložili po skednju, da se je lepo posušilo. Ata (oče) so pobelili ta veliko hišo (sobo) in pospravili vse ostale prostore (skedenj, kozolec, kašča,...). Mati (mama) pa so oprali prte, počistili ognjišče in vse pripravili za božično peko. Zunaj je zapadlo pol metra snega. Na našem klancu so se igrali vsi vaški otroci. Tu smo se sankali, drsali, kepali... Sanke so imeli le bogatejši otroci.

Mama so spekli ajdovo potico polnjeno z ocvirki. To je bila enkratna poslastica. Z veliki kosi potice v rokah smo pobožno strmeli v naše starše in uživali. Ata so na peči brali domače pravljice. Otroci smo z odprtimi usti poslušali skrivnosti božica.

Zdi se mi, da je bil to najlepši čas božiča. Starši so šli k polnočnici, mi otroci pa smo zaspali na topli peči in sanjali o malem Jezusu, ki ni imel tople peči, ne ocvirkovke. Zdi se mi, da sedaj v letih starosti doživljam mamo kot Marijo in očeta kot Jožefa.

Kako sprejemamo božič danes? Ne iščemo mahu, ne delamo skromnih jaslic, za božič dobimo vse v trgovini. Tako se mi ostareli še vedno spominjamo »našega« božiča!



Magdalena Lilik, stanovalka



MOTIVACIJSKE MISLI

Življenje je kot vožnja s kolesom, da bi ohranili ravnotežje, se moraš premikati

Albert Einstein

Ne zadržuj se ob napačnih ljudeh , ker te je strah osamljenosti. Tudi luna je sama, pa še vedno sije.

Nilo ne verjami, da si karkoli manj kot izjemen.

Kaiden Blake

Vse kar se moramo odločiti je, kaj storiti s časom, ki nam je dan.

J.R.R. Tolkien

Življenje se nikoli ne ustavi, a mi se lahko. Osredotočimo se nase, globoko vdihnemo, si nabereemo novih moči ter na svet pogledamo z drugačnimi očmi.

Timea Varga

Sreča se najprej razkrije v očeh, ker v njih najlepše sije njen smeh.

Sprijazni se s svojim življenjem. Sprejmi ga takega, kot je. Sedaj. Da ne zgrešiš še tistega drobca sreče, ki čaka nate.

Sreča je kot metulj, ki ga ne moreš ujeti; če pa mirno obsediš, lahko sede nate.

Življenje je lepo, zato karkoli se ti zgodi, nikoli ne pozabi živeti! Živeti je ena najbolj redkih stvari na tem svetu, saj večina ljudi samo obstaja.

Marcus Aurelius

Bodite sočutni, kajti resnično videti življenje skozi oči nekoga drugega je lahko najdragocenejša izkušnja in pomeni tudi živeti bolj polno življenje.

VOŠČILA STANOVALCEV



V novem letu vam želim veliko zdravja, sreče in prijateljstva.

Erna Radomin



V novem letu vam želim veliko zdravja ter medsebojnega razumevanja.

Marina Križan



*v novem letu vam želimo obilico zdravja, dobrih odnosov, spoštovanja in dobre
pijače in jedače.*

Martina Bodanec, Tilka Podgoršek, Marija Martini



V novem letu vam želim ogromno zdravja, sreče in osebnega zadovoljstva.

Vida Drinovec



V novem letu vam želimo iskrenega prijateljstva, veliko zdravja, denarja, veselja in lepih trenutkov.

Merica Velišček, Martin Žgajnar, Breda Šefran



V novem letu vam želiva obilo zdravja in veselja.

Frančiška Skok, Betka Zajc



V novem letu vam želim veliko sreče in zdravja.

Branko Babšek



RAZVEDRILO

Geološka perioda

BARVA	NAPOVED
BRUNŠVIK	OPANKE
CESAR	PRIČA
DOMOVINA	PROTEST
GRČAVOST	REZGET
INARI	SABLJAČ
ISKROLOV	ŠOTOKAN
JASTOG	TIRAN
KAMENINA	VERNAR
LIKALEC	VOJSKA
MREST	ZMAGO

GESLO

--	--	--	--	--	--

J	N	A	K	S	J	O	V	E
A	D	R	E	Z	G	E	T	C
S	E	O	I	A	R	O	E	E
T	V	N	M	N	Č	L	K	S
O	O	Z	A	O	A	I	P	A
G	P	R	N	K	V	R	R	R
A	A	A	I	Š	O	I	I	P
V	N	L	N	T	S	T	N	T
R	G	U	E	K	T	E	O	A
A	R	S	M	R	E	S	T	Š
B	T	Č	A	J	L	B	A	S
N	I	S	K	R	O	L	O	V

V	D	N	I	N	A	R	B	S
I	I	E	O	I	K	O	T	K
A	M	A	L	N	L	O	E	N
M	I	M	N	G	P	D	A	A
T	T	A	Z	A	Z	E	N	E
R	R	R	L	O	T	A	Č	Č
A	I	O	R	B	N	O	R	Š
P	J	G	B	A	U	R	M	I
A	A	A	S	I	Z	M	I	R
S	S	T	R	E	L	I	V	O
A	R	T	K	E	L	E	M	P
T	D	A	K	T	E	V	C	O

Poklic

ALBUM	IZMIR
ANANAS	MAROGA
ANATOM	MIZAR
APARTMA	OPORIŠČE
CVETKA	PASAT
ČEPNO	RAZGLED
DIMITRIJ	STOPALO
DNINAR	STRELIVO
DRSAJ	TOKIO
ELEKTRA	TROBILEC
GROZDEK	ZGLOB

GESLO

--	--	--	--	--

			5			3		
5		1		4		8		
6	7				1			5
		4		5				7
	3			8			6	
7				9		5		
1			4				9	3
		9		3		7		8
		7			9			



TEŽAVNOSTNA STOPNJA - LAŽJI

stran: 27



	9	4			2	3		7
			9				5	
			6	8	7	1		9
							2	1
	1	3				4	9	
5	2							
2		6	7	5	3			
	7				9			
9		1	4			2	7	

Caligra

POIŠČI 10 RAZLIK



PRAZNIČNA PRIPOVED

Zimska luč

V majhni vasici pod zasneženimi gorami je stal star lesen mlin. Dolga leta ni več mlel žita, a pozimi so se pri njem zbirali otroci, da bi drsali po zamrznjenem ribniku. Letos pa je bil ribnik prazen in temen. Ljudje so govorili, da bo zima dolga in mrzla, brez pravih prazničnih čarovnij.

V vasi je živel deček po imenu Tine. Rad je opazoval sneg, ki se je tiho usedal na strehe, in si želel, da bi ponovno občutil praznični utrip, ki je nekoč napolnjeval vas. Neko noč, ko so zvezde svetile posebej močno, se je odločil, da bo odkril, kam je izginila božična čarobnost.

Oprtal si je nahrbtnik, vanj spravil toplo odejo in lanterno ter krenil proti mlinu. Ko je stopil na ledeno površino ribnika, je zaslišal nežen zvok zvončkov. Bil je tih, skoraj skrivnosten, toda vabil je naprej. Tine je sledil zvoku, ki ga je pripeljal do vrat mlina. Tam so se na mizi svetile drobne lučke.

Nenadoma se je pred njim pojavila drobna postava — bil je gozdni škrat z dolgo belo brado in rdečimi lički. "Pozdravljen, Tine," je rekel. "Čarobnost ni izginila. Ljudje so jo samo pozabili iskati."

Škrat je mu je povedal, da se praznična svetloba rodi iz lepih dejanj: prijazne besede, majhne pozornosti, iskrenega objema. Brez njih lučke ugasnejo, ribnik potemni, pesem zamre.

Skupaj s škratom sta začela v mlin nositi majhna darilca — volnene rokavice, cimetove piškote, ročno izdelane okraske. Kmalu so jih našli otroci, radovedni kot vedno. Vsakdo, ki je nekaj dobil, je nekaj tudi dal: risbico, topel šal, prijazen nasmeh.

Iz dneva v dan so lučke svetile močnejše, ribnik je zablestel v ledenem sijaju, pesem zvončkov je postala glasnejša. In ko je na božično noč zapadla prva snežinka, je vsa vas zasijala.

Ljudje so spoznali, da čarobnost nikoli zares ne izgine. Živi v srcih tistih, ki jo delijo.

Tine je takrat spoznal, da je najlepše darilo tisto, ki pogreje srce. In mlin? Ta ni nikoli več ugasnil; še danes tam gori luč, ki vsako leto opominja vse, da majhna dobra dejanja pričarajo toplino in polepšajo dan.



Dragi stanovalci in stanovalke, spoštovano osebje!

Naj vas v novem letu spremljajo mirni in svetli trenutki, prijazni pogovori ter nasmehi, ki ogrejejo srce. Naj bodo dnevi napolnjeni z zdravjem in medsebojno toplino. Vsak nov začetek je priložnost, da si povemo lepo besedo, delimo dobro misel in se spomnimo, kako dragoceni smo drug drugemu.

Želimo vam leto polno lepih spominov, iskrenih objemov in drobnih radosti, ki prinašajo veliko zadovoljstva.

Srečno, zdravo in uspešno novo leto! ✨

Literarni krožek



*Toplini vsa vrata naj božič
odpre, naj srečno obdobje se
zate prične! A leto prihodnje
naj zdravja ti da, obilja,
ljubezni pa v čaši brez dna!*

