

PLESNA AKTIVNOST:

- sedimo v krogu
- pogovor o plesu, o njihovih spominih
- vaje za ogrevanje
- ples sede na stolu, v krogu in v parih
- sproščanje ob sproščujoči glasbi
- zaključek z vtisi, občutki

SOCIALIZACIJSKE AKTIVNOSTI:

- druženje ob kavi in čaju
- druženje na vrtu in terasi
- vključevanje v domske prireditve
- praznovanje rojstnih dni
- organizacija delavnic in izleta za stanovalce z demenco in njihove svojce

GIBALNE AKTIVNOSTI:

- gibalno – kognitivni trening
- trening hoje po domskem parku
- vodena telovadba
- igra z balonom
- uporaba pripomočkov: žoge, uteži, trakovi, biosinhron, terapevtsko kolo
- organizacija športnih iger v Domu

MEDGENERACIJSKO

SODELOVANJE:

- obisk učencev in vrtčevskih otrok iz bližnjih enot vrtca in OŠ
 - družabništvo s prostovoljci
 - družabništvo s študenti Fakultete za socialno delo
- (*trenutno se zaradi zaščitnih ukrepov povezanih s COVID-19 te aktivnosti ne izvajajo)

INDIVIDUALNO DELO

- individualen pristop
- poznavanje življenjske zgodbe osebe z demenco
- prilagajanje željam in počutju osebe z demenco pri načrtovanju aktivnosti

V toplejših mesecih izvajamo aktivnosti v domskem parku, kjer poteka skupina v paviljonu.



Dom starejših
občanov
Ljubljana
Bežigrad

SKUPINA ZA OSEBE Z DEMENCO



V našem Domu smo v preteklosti vzpostavili enoto za osebe z demenco z namenom lažjega povezovanja stanovalcev v skupine in kakovostnejšega strukturiranja bivalnega dne. Oskrba stanovalcev z demenco je v našem Domu kombinacija dnevnega bivanja skupaj z ostalimi stanovalci in specialnimi dejavnostmi, ki so namenjene prav njim.



Osebe z demenco potrebujejo rutino in strukturo. To skušamo kar najbolj upoštevati pri planiranju aktivnosti zanje.

GOSPODINJSKE AKTIVNOSTI:

- kuhanje kave
- priprava pogrinjkov
- sodelovanje pri pripravi in pospravljanju za aktivnosti
- peka piškotov, biskvitov, palačink, sadne solate in priprava namazov
- pomivanje posode
- zalivanje lončnic
- zlaganje perila in sortiranje nogavic po barvah
- obiskovanje in uporaba zelenjavnega vrta in zeliščnega vrta

KREATIVNE AKTIVNOSTI:

- izdelovanje voščilnic, okraskov z uporabo različnih likovnih tehnik in pripomočkov
- barvanje in risanje ob glasbi
- nabiranje naravnih materialov v domskem parku in njihova uporaba

MISELNE AKTIVNOSTI:

- reševanje različnih kognitivnih vaj (računanje, križanke, povezovanje, prepoznavanje oblik, zapisovanje...)
- pogovor na različne teme
- reševanje ugank in pregovorov
- prebiranje časopisov
- tombola
- družabne igre
- igre za ohranjanje kognitivnih sposobnosti in fine motorike
- izdelava albuma v skupnem prostoru, prebiranje albuma

GLASBENE AKTIVNOSTI:

- poslušanje glasbe in petje
- predvajanje glasbe preko mp3 predvajalnika in slušalk
- pevski zbor
- uporaba inštrumentov

IZVAJANJE AKTIVNOSTI S

POMOČJO PSA:

- obisk terapijskega para v sodelovanju z Zavodom PET