

VABLJENI NA AKTIVNOSTI OB SVETOVNEM DNEVU FIZIOTERAPEVTOV 2017

»Telesna dejavnost vse življenje«

8. september je svetovni dan fizioterapevtov. Na ta dan želimo fizioterapevti opozoriti posameznike in družbo, kako pomembna je vloga fizioterapije za ohranjanje in pridobivanje zdravja ter za dobro počutje prebivalstva.

Letošnja ožje izbrana tema oziroma iniciativa je »Telesna dejavnost vse življenje«. Poudarja vlogo telesne dejavnosti katera izboljša vzdržljivost srca in ožilja ter mišično zdravje in zmanjša tveganje za številne nenalezljive kronične bolezni.

Za vas smo v DSO Ljubljana-Bežigrad, Komanova ulica 1, pripravili naslednje brezplačne aktivnosti:

- **14:00 – 15:00** - Meritve telesne pripravljenosti
- **15:15 – 16:00** Vadba ravnotežja, propriocepcije in zaščitnih reakcij

Vljudno vabljeni!

Mateja Pehani, dipl. fiziot.,

Deana Lukanović, dipl.fiziot

Dodatne informacije na:

Tel: **01 589 67 50**

E-mail: info@dsolj-bezigrad.si