

## SKUPINSKE AKTIVNOSTI DELOVNE TERAPIJE IN FIZIOTERAPIJE

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA
7:30 – 8.00 <b>Telovadba 1</b> (za pokretne stanovalce)	7:30 – 8.00 <b>Telovadba 1</b> (za pokretne stanovalce)	7:30 – 8.00 <b>Telovadba 1</b> (za pokretne stanovalce)	7:30 – 8.00 <b>Telovadba 1</b> (za pokretne stanovalce)	7:30 – 8.00 <b>Telovadba 1</b> (za pokretne stanovalce)	
8.30 - 9.00 <b>Telovadba 2</b> (za delno pokretne stanovalce)	8.30 - 9.00 <b>Telovadba 2</b> (za delno pokretne stanovalce)	8.30 - 9.00 <b>Telovadba 2</b> (za delno pokretne stanovalce)	8.30 - 9.00 <b>Telovadba 2</b> (za delno pokretne stanovalce)	8.30 - 9.00 <b>Telovadba 2</b> (za delno pokretne stanovalce)	8:30 <b>Šola zdravja 1. skupina</b> (telovadba)
9.00 – 10.00 <b>Kreativna skupina</b> ( v delovni terapiji)	9.00 – 10.00 <b>Kreativna skupina</b> ( v delovni terapiji)	9.00 – 10.00 <b>Kreativna skupina</b> ( v delovni terapiji)	9.00 – 10.00 <b>Kreativna skupina</b> ( v delovni terapiji)	9.00 – 10.00 <b>Kreativna skupina</b> ( v delovni terapiji)	9:00 <b>Družabne igre</b> ( v prostorih delovne terapije)
10.30 – 11.30 <b>Funkcionalna vadba</b> – stanovalci na vozičkih (zunaj v parku ali v jedilnici, odvisno od vremena)	10.30 – 11.30 <b>Zumba plesna šola Wolfy – velika jedilnica/domski park</b>	11:00 <b>Čajanka z Marušo</b>	10.30 – 11.30 <b>Telovadba 3</b> - Stanovalci na vozičkih  11.00 – 11.45 <b>Aktivnosti s pomočjo terapevtskega psa</b> – prostori fizioterapije ( <u>za vnaprej določene osebe – sporoči delovna terapija</u> )	10.30 – 11.30 <b>Funkcionalna vadba</b> – stanovalci na vozičkih (zunaj v parku ali v jedilnici, odvisno od vremena)  10.30 – 1x mesečno dejavnost z OŠ  13.30 – 14.30 <b>Pevski zbor</b> 13:30 – 14:30 <b>Družabne igre</b> (v delovni terapiji)	10.00 – 12.20 <b>Gospodinjska aktivnost – 3. ZAHOD</b> (določeni stanovalci v naprej)  10.30 – 11.00 <b>Telovadba 3</b> - Stanovalci na vozičkih
10.30-11.30 <b>Literarni odbor</b> ( knjižnica 2. zahod)	13.30 <b>Čajanka Vzhod-Zahod</b> ( vzhod 4. nadstropje, zahod 3. nadstropje)				<b>10:30 Šola zdravja, 2. skupina</b> (telovadba)
13:30 <b>Kognitivni trening</b> ( delovna terapija)	13:30 <b>Plesne aktivnosti za osebe z demenco</b> ( prostori fizioterapije)	15:00 – 15:45 <b>Sredini dogodki</b>	14:00 <b>MEDITACIJA</b> ( fth)	KOSILO	15.00 – 16.00 <b>Sveta maša</b>