

## Komunikacija z osebo z demenco:

- zagotovimo mirno, prijetno okolje
- držimo se rutine in enostavnosti
- izgovarjamo jasno in dovolj glasno
- uporabljamo preproste besede, kratke stavke
- ne popravljamo, sodimo in ne prepričujemo
- ne prekinjamo
- ne silimo bolnika v izbiro
- vzamemo si čas in aktivno poslušamo
- bolnike spoštljivo poimenujemo
- pogovor spremljamo z naklonjenim obraznim odzivom ter umirjeno držo telesa
- ne vztrajamo, če bolniki ne znajo, ne zmorejo odgovoriti ali se odgovora ne spomnijo

## Alzheimer cafe

Alzheimer Cafe je druženje, namenjeno svojcem oseb z demenco. Svojci v sproščenem vzdušju pridobivajo informacije o poteku bolezni ter o predvidenih in nepredvidenih težavah, povezanih z njo.

Vabljeni na Alzheimer cafe v DSO Bežigrad, kjer so srečanja organizirana enkrat mesečno.

Več informacij:

- spletna stran: [www.dsolj-bezigrad.si](http://www.dsolj-bezigrad.si)
- kontakt: Špela Vozel, 01/589 67 75



**Pomembno je, da so ljudje okoli tebe prijazni. Potem je vse mogoče.**

(Arno Geiger: Stari kralj v izgnanstvu)



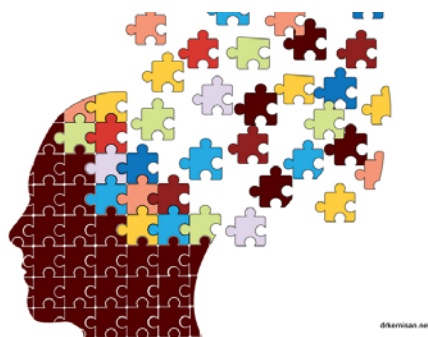
Dom starejših  
občanov  
Ljubljana  
Bežigrad

**DEMENCA,  
MOJA  
SPREMLJEVALKA!**



## Kaj je demenca?

Demenca je skupek simptomov in znakov, ki se pojavljajo pri bolniku in so lahko posledica različnih bolezni. Prizadene možganske celice, odgovorne za spomin, mišljenje, orientacijo, razumevanje, računske in učne sposobnosti, sposobnosti govornega izražanja ter presoje. Najpogostejša oblika demence je Alzheimerjeva bolezen, ki predstavlja več kot 2/3 demenc.



Zgodnja diagnoza demence:

- omogoča pravočasno iskanje pomoči in podporo ter nasvete o tem, kako z njo boljše živeti,
- pripomore k boljšemu soočanju z boleznijo tako osebe z demenco kot njihovih svojcev ter k izboljšanju kakovosti življenja,
- bolnik lahko izrazi svoje želje glede zdravljenja in urejanja osebnih zadev (bančne zadeve, odhod v dom...).

Pri osebah z demenco se ne sprašujemo, česa vsega ti bolniki ne zmorejo več, temveč se je bolje vprašati, kaj še zmorejo in kaj mi lahko storimo za razvoj preostalih funkcij, da bi bila kakovost njihovega življenja čim boljša.

## Prvi znaki demence:

- postopna izguba spomina
- težave pri govoru – iskanje pravih besed
- osebne in vedenjske spremembe
- upad intelektualnih funkcij
- težave pri vsakodnevnih opravilih
- iskanje, izgubljanje in prestavljanje stvari
- težave pri krajevni in časovni orientaciji
- ponavljanje istih vprašanj v neskončnost
- spremembe čustvovanja in vedenja
- zapiranje vase in izogibanje družbi