

Storitve fizioterapije

V okviru fizioterapije v Domu starejših občanov Ljubljana Bežigrad so na voljo storitve za zunanje uporabnike:

- Protibolečinske terapije, kot so terapije z električnimi tokovi TENS, diadinamični in interferenčni tokovi, terapija z magnetnim poljem in ultrazvočna terapija,
- Različni programi individualne terapevtske obravnave, pri katerih je poudarek predvsem na izvajanju ročnih tehnik,
- Ročna masaža hrbta,
- Kineziološki taping ,
- Edukacija in svetovanje svojcem ob določenih spremembah stanja
- Skupinska popoldanska vadba

Kontakti:

Kosila, dnevno varstvo (informacije, sklenitev dogovora)

Telefon: 01 5896-777 (Mateja Šebenik)

E-pošta: mateja.sebenik@dsolj-bezigrad.si

Vsak delavnik med 8.00 in 9.00 ali med 12.00 in 13.00 uro.

Dnevna odjava / prijava kosil:

Vsak dan do 8.00 ure zjutraj

Telefon: 01 5896-759 ali 01 5896-788

E-pošta: kuhinja@dsolj-bezigrad.si

Za dodatne informacije glede **pranja in šivanja** nas pokličete od ponedeljka do petka med **08.00 in 13.00 uro** na telefonsko številko **01 589 67 60**.

Na **fizioterapevtsko obravnavo** se lahko naročite vsak dan med **12.00 in 13.00 uro** od ponedeljka do petka na telefonsko številko **01 589 67 50** ali pustite kontakt v recepciji Doma in vas pokličemo nazaj.

Stopite v stik z nami, veseli bomo tudi vašega osebnega obiska.

Več informacij o našem Domu lahko dobite tudi na naši spletni strani: <http://www.dsolj-bezigrad.si/>



Dom starejših občanov
Ljubljana Bežigrad



Zunanja dejavnost

Starejšim osebam in invalidom v lokalni skupnosti, ki živijo na svojih domovih, nudimo različne oblike pomoči:

- Dostava hrane na dom in prehrana v Domu za zunanje uporabnike
- Dnevno varstvo
- Fizioterapija, masaža in telovadba
- Izposoja fizioterapevtskih pripomočkov
- Pranje in šivanje perila

V Domu starejših občanov Ljubljana Bežigrad že 40 let nudimo dostavo kosil zunanjim uporabnikom vse dni v tednu, tudi med vikendi in ob praznikih. Zavedamo se, da je prehrana eden izmed osnovnih dejavnikov ohranjanja kvalitete življenja, zato vam poleg navadnih kosil nudimo kosila prilagojena vašim potrebam (dietna, vegetarijanska prehrana, polovične porcije). Vsa hrana je servirana v kvalitetni termo posodi, tako da uporabniki prejmejo popoln topel obrok. Naša dostavna služba poskrbi, da so kosila redno dostavljena na vaš dom med 10.30 in 13.30 uro.

Hrano prinesemo do vrat oz. mize. V kolikor pa stanujete v bližini našega Doma ali ste pri nas na obisku, vas vabimo da pojedete kosilo v naših prostorih.

Našo ponudbo smo razširili s ponudbo slaščic in narezkov za razna družinska srečanja in praznovanja, ki vam jih po želji pripeljemo na vaš dom.

Cenik kosil:

Navadno kosilo	5,25 €
Mini navadno kosilo.....	4,20 €
Vegetarijansko kosilo.....	6,25 €
Mini vegetar. kosilo.....	5,00 €
Sladkorna dieta.....	6,13 €
Mini sladkor. dieta.....	4,91 €
Ostala dieta.....	5,35 €
Mini ostala dieta.....	4,28 €
Dostava hrane.....	1,53 €



Dnevno varstvo je namenjeno:

- Vsem starejšim od 65 let.
- Tistim, ki čez dan oziroma ob odsotnosti svojcev ne morejo več poskrbeti zase.
- Vsem, ki so sami doma in si želijo druženja ter vodenih skupinskih aktivnosti.

Storitve pralnice in šivalnice

V okviru Doma starejših občanov Ljubljana Bežigrad zunanjim uporabnikom nudimo kvalitetno in hitro pranje osebne perila, lahko tudi večjih kosov (odeje, brisače, prevleke, ...) ter razne šiviljske storitve (krajšanje oblačil, menjave zadrge, menjave podlog in druge storitve, ki zahtevajo šiviljska popravila).

