

PONEDELJEK

TELOVADBA

Fizioterapija
8.30-9.00

BRALNE AKTIVNOSTI

II. zahod
9.15-10.00

SKUPINA »NEVROLOŠKA OBRAVNAVA«

delovna terapija
10:30-11:30

SKUPINA DEMENCA

III. vzhod in I. zahod
9.15-11.15

TELOVADBA

fizioterapija
10.30-11.00

GOSPODINJSKE AKTIVNOSTI

I. zahod
13.30-15.00

VADBA ZA RAVNOTEŽJE

Fizioterapija, 14:00 – 15:00

TOREK

TELOVADBA

fizioterapija
8.30-9.00

KREATIVNE AKTIVNOSTI

delovna terapija
9.00-10.30

BRALNE AKTIVNOSTI

II. zahod
9.15-10.00

SKUPINA DEMENCA

III. vzhod in I. zahod
9.15-11.15

KRIŽANKE

delovna terapija
10.30-11.30

TELOVADBA

fizioterapija
10.30-11.00

TELOVADBA- SKUPINA DEMENCA

Fizioterapija, 14.00-14:30

SREDA

TELOVADBA

fizioterapija
8.30-9.00

SKUPINA »NEVROLOŠKA OBRAVNAVA«

delovna terapija
9:00-10:00

BRALNE AKTIVNOSTI

II. zahod
9.15-10.00

SKUPINA DEMENCA

III. vzhod in I. zahod
9.15-11.15

KREPIMO SPOMIN

delovna terapija
10.30-11.30

TELOVADBA

Fizioterapija, 10.30-11.00

TELOVADBA (za stanovalce s kontaktno izolacijo)

Fizioterapija, 13.00-14.00

PIREDITEV ali DELAVNICA ali PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI

jedilnica, terasa, vrt - 15.00-17.00

ČETRTEK

TELOVADBA

fizioterapija
8.30-9.00

KREATIVNE AKTIVNOSTI

delovna terapija
9.00-10.30

BRALNE AKTIVNOSTI

II. zahod, 9.15-10.00

SKUPINA DEMENCA

III. vzhod in I. zahod, 9.15-11.15

LITERARNI KROŽEK

knjižnica II. zahod, 10.30-11.30

TELOVADBA

Fizioterapija, 10.30-11.00

TERAPEVTSKA SKUPINA S POMOČJO

PSA (vsak tretji teden)

Fizioterapija, 11.00-12.00

PEVSKI ZBOR, delovna terapija, 13.30-14.30

TELOVADBA- SKUPINA DEMENCA

Fizioterapija, 14.00-14:30

PETEK

TELOVADBA

fizioterapija
08.30-9.00

BRALNE AKTIVNOSTI

II. zahod
9.15-10.00

SKUPINA DEMENCA

III. vzhod in I. zahod
9.15-11.15

TELOVADBA

fizioterapija
10.30-11.00

SOBOTA

SV. MAŠA

jedilnica Doma
15.00



**Dom starejših
o b č a n o v
L j u b l j a n a
B e ž i g r a d**

**KAM SE VKLJUČITI V
DOMSKO ŽIVLJENJE?**

Vsak nov začetek je sprememba.
Da bi vam bilo bivanje pri nas kar se da
prijetno, vam predstavljamo tedenski program
aktivnosti in vas vabimo,
da se nam pridružite!

Delovna terapija,
fizioterapija
in socialna služba

