

PONEDELJEK

TELOVADBA
fizioterapija
8.30-9.00

BRALNE AKTIVNOSTI
II. zahod
9.15-10.00

SKUPINA
»NEVROLOŠKA OBRAVNAVA«
delovna terapija
9:00-10:00

SKUPINA DEMENCA
I. zahod
9.00-11.15

TELOVADBA
fizioterapija
10.30-11.00

GOSPODINJSKE AKTIVNOSTI
I. zahod
13.30-15.00

VADBA ZA RAVNOTEŽJE
fizioterapija
14:00 – 15:00

TOREK

TELOVADBA
fizioterapija
8.30-9.00

KREATIVNE AKTIVNOSTI
delovna terapija
9.00-10.30

BRALNE AKTIVNOSTI
II. zahod
9.15-10.00

SKUPINA DEMENCA
I. zahod
9.00-11.15

KRIŽANKE
delovna terapija
10.30-11.30

TELOVADBA
fizioterapija
10.30-11.00

**TELOVADBA-
SKUPINA DEMENCA**
fizioterapija
14.00-14:30

SREDA

TELOVADBA
fizioterapija
8.30-9.00

SKUPINA
»NEVROLOŠKA
OBRAVNAVA«
delovna terapija
9:00-10:00

BRALNE AKTIVNOSTI
II. zahod
9.15-10.00

SKUPINA DEMENCA
I. zahod
9.00-11.15

KREPIMO SPOMIN
delovna terapija
10.30-11.30

TELOVADBA
fizioterapija
10.30-11.00

TELOVADBA
(za stanovalce s kontaktno izolacijo)
fizioterapija
13.00-14.00

**PRIREDITEV ali DELAVNICA ali
PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI**
jedilnica, terasa, vrt
15.00-17.00

ČETRTEK

TELOVADBA

fizioterapija
8.30-9.00

KREATIVNE AKTIVNOSTI

delovna terapija
9.00-10.30

BRALNE AKTIVNOSTI

II. zahod
9.15-10.00

SKUPINA DEMENCA

I. zahod
9.00-11.15

LITERARNI KROŽEK

knjižnica II. zahod
10.30-11.30

TELOVADBA

fizioterapija
10.30-11.00

TELOVADBA- SKUPINA DEMENCA

fizioterapija
11.00-12.00

PEVSKI ZBOR

delovna terapija
13.30-14.30

PETEK

TELOVADBA

fizioterapija
08.30-9.00

BRALNE AKTIVNOSTI

II. zahod
9.15-10.00

SKUPINA DEMENCA

I. zahod
9.00-11.15

TELOVADBA

fizioterapija
10.30-11.00

SOBOTA

SV. MAŠA

jedilnica Doma
15.00

Sestanki stanovalcev na oddelkih
s socialno delavko
po predhodnem dogovoru



**Dom starejših
občanov
Ljubljana
Bežigrad**

**KAM SE VKLJUČITI V
DOMSKO ŽIVLJENJE?**

Vsak nov začetek je sprememba.
Da bi vam bilo bivanje pri nas kar se da
prijetno, vam predstavljamo tedenski
program aktivnosti in vas vabimo,
da se nam pridružite!

Delovna terapija,
fizioterapija
in socialna služba