



DEMENCA, MOJA SPREMLJEVALKA



Demenca je bolezen, ki ne prizadene le obolele, ampak poseže tudi v življenje njihovih domačih. Skrb za obolelega z demenco zahteva veliko potrpežljivosti, razumevanja, sočutja in empatije. Tu so tudi čustva in občutja, ki so reden spremljevalec v tem odnosu.

Svojci se srečujejo z jezo, strahom, sramom, nemočjo, občutki krivde, izgorelostjo...

Bolezen se dotakne celotne družine. Družina je obremenjena s skrbjo za bolnika, zmanjkuje jim časa zase, za pogovor o njihovih težavah, za skupna prijetna doživetja. Skrb za bolnika je psihična in fizična obremenitev in poseže v vse segmente družinskega sistema

Ko bolnik z demenco biva v domski oskrbi je družina delno razbremenjena. Skrb za njihovega očeta, mamo, babico ali dedka pa v njihovih srcih še vedno ostaja. Pojavijo se nova vprašanja o nujnosti domske oskrbe, o primernosti oskrbe, pa skrb ob poslabšanju zdravstvenega stanja, o lastni umrljivosti...

STE PRIKIMALI OB BRANJU?

TUDI VI NE ZMORETE ODLOŽITI SKRBI VSAJ ZA KRATEK ČAS IN POSKRBTI ZA SVOJ POČITEK IN PROSTI ČAS?

Vsak od nas stisko doživlja na svoj lasten način. Lahko se kaže kot utrujenost, nespečnost, tesnoba, strah, jeza, žalost...

Zavedanje, da je stiska prisotna in da ne zmoremo več, je najtežje, je pa to lahko korak k spremembi. Navadno dolgo odlašamo in se vrtimo v krogu iskanja lastnih rešitev.

Terapevtski proces posamezniku nudi varen prostor za razmišljanje o sebi in povezanosti z nam pomembnimi ljudmi, za razreševanje tesnobnih občutij, za soočenje s čustvenimi travmami, izgubami, žalovanji.

O MENI

Marjeta Maruša Kerč, po osnovni izobrazbi sem univerzitetna diplomirana socialna delavka. Imam končano izobraževanje iz Transakcijske analize ter Zakonske in družinske terapije. Po končanem programu izpopolnjevanja Zakonske in družinske terapije sem opravila enoletno dobo stažiranja na Frančiškanskem družinskem inštitutu in si tako pridobila bogate izkušnje za samostojno terapevtsko delo. Izvajam individualne, zakonske in družinske terapije. Kot socialna delavka sem v Domu starejših občanov Ljubljana Bežigrad sem zaposlena od leta 2003

Terapevtski proces je za svojce bolnikov z demenco, ki so v domski oskrbi brezplačen. Naročite se lahko na telefonski številki 041 471-489 ali po elektronski pošti maruša.kerc@dsolj-bezigrad.si. Zaupnost je zagotovljena.