

Zakon o prostovoljstvu opredeljuje prostovoljstvo kot družbeno koristno brezplačno aktivnost posameznikov, ki s svojim delom, znanjem in izkušnjami prispevajo k izboljšanju kakovosti življenja posameznikov in družbenih skupin ter k razvoju solidarne, humane in enakopravne družbe. Prostovoljec je posameznik, ki opravlja prostovoljsko delo, slednje pa je opredeljeno kot delo, ki ga posameznik po svoji svobodni volji in brez pričakovanja plačila ali neposrednih ali posrednih materialnih koristi zase, opravlja v dobro drugih ali v splošno korist.



Prostovoljstvo je oblika neformalnega učenja, ki ima za posameznika **veliko prednosti**, ki mu koristijo v njegovem življenju - učenje skupinskega dela, pridobivanje delovnih izkušenj, pridobivanje novih znanj in veščin, širjenje socialne mreže, sklepanje novih prijateljstev, pomoč pri odločitvi za karierno pot in še mnogo več. Prav tako je prostovoljstvo zelo koristno za družbo kot celoto, saj zmanjšuje revščino, izboljšuje kakovost življenja deležnikov prostovoljstva, povečuje zaposljivost, povečuje socialno vključenost ter promovira medgeneracijsko solidarnost. Prav tako prostovoljstvo uspešno odpravlja nekatere probleme v lokalni skupnosti in uspešno nudi pomoč pomoči potrebnim.



Dom starejših  
občanov  
Ljubljana  
Bežigrad

**BODI PROSTOVOLJEC,  
SPREMINJAJ SVET!**



## Poslanstvo prostovoljcev

Prostovoljec je lahko vsak, ki se za to sam odloči in želi brez materialnih koristi zase, narediti nekaj dobrega za soljudi ali skupnost.

Opravljanje prostovoljnega dela širi osebne izkušnje pri delu z ljudmi, prinaša nova znanja in spretnosti, ter nove prijateljske vezi in znanstva.

V Domu podpiramo in vzpodbujamo prostovoljno delo. Prostovoljci so vključeni v naslednje aktivnosti in našim stanovalcem nudijo:

- družabništvo,
- premagovanje osamljenosti,
- pomoč pri vsakodnevnih opravilih,
- spremstvo pri nakupih, izletih, zabavah.

Trenutno so v prostovoljno delo vključeni dijaki, študenti, upokojenci in brezposelne osebe.

Vsak, ki želi prispevati k izboljšanju kakovosti življenja stanovalcev v Domu, je dobrodošel.



KONTAKTNA OSEBA:  
Milena Avbelj,  
tel: 01/5896-761

»Nasmeh nas nič ne stane, vendar čudežno deluje.

Obogati tistega,  
komur je namenjen,  
in ne osiromaši tistega,  
ki ga poklanja.

Zablesti kot sončni žarek,  
a spomin nanj lahko ostane za vedno.

Nihče ni tako bogat niti tako reven,  
da si ga ne bi mogel privoščiti.  
Z njim lahko vsak samo pridobi.

Nasmeh prinaša srečo v hišo,  
pozdrav prijatelju, pomoč pri sklepanju poslov.

Je počitek utrujenemu,  
kažipot zgubljenemu,  
sončni žarek žalostnemu  
in najboljše naravno zdravilo proti jezi.

Ni ga moč kupiti, izprositi ali ukrasti,  
ker ima vrednost samo takrat,  
kadar se ga podarja.«